

Autisme et emploi ordinaire
14 novembre 2023

Présentation d'un outil pour les entreprises et les personnes TSA « le mode d'emploi »

Caroline Mermoz
Pauline Belval

Besoins repérés pour les personnes TSA

Je suis expert de mes particularités mais Je ne sais pas exprimer mes besoins

Je ne sais pas parler de mon handicap

J'ai eu des échecs répétés je ne sais pas me présenter autrement que par la négative

J'ai peur de l'entreprise



Notre travail n'est pas de parler du TSA mais d'amener les personnes à rendre lisible leurs besoins

Problématiques rencontrées par les entreprises

Je souhaite intégrer une personne TSA, mais comment faire ?

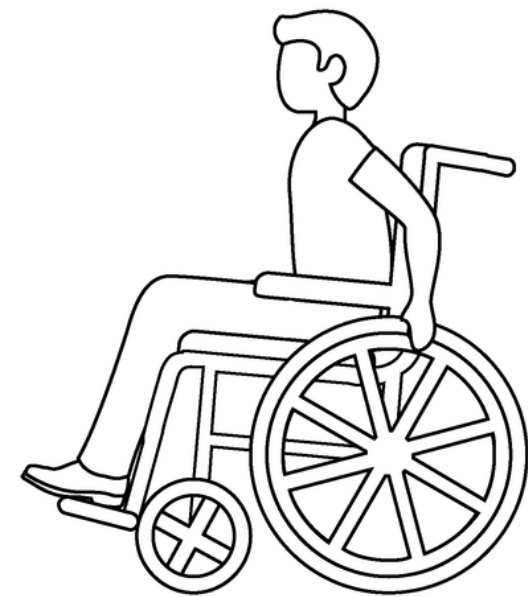
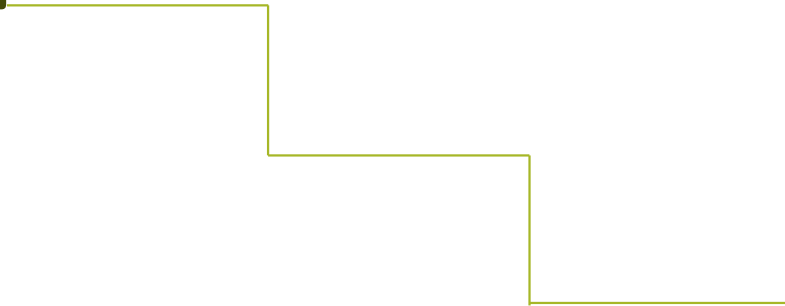
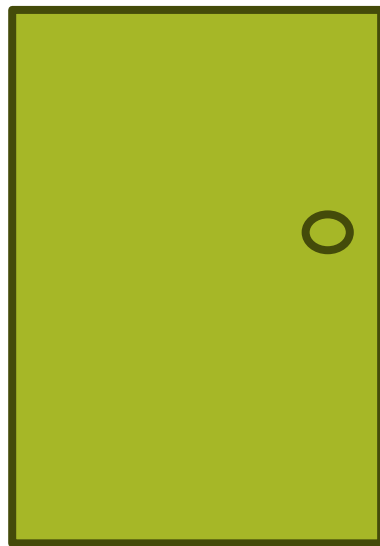


Je ne connais pas grand-chose au handicap

Les autistes sont des génies, non ?

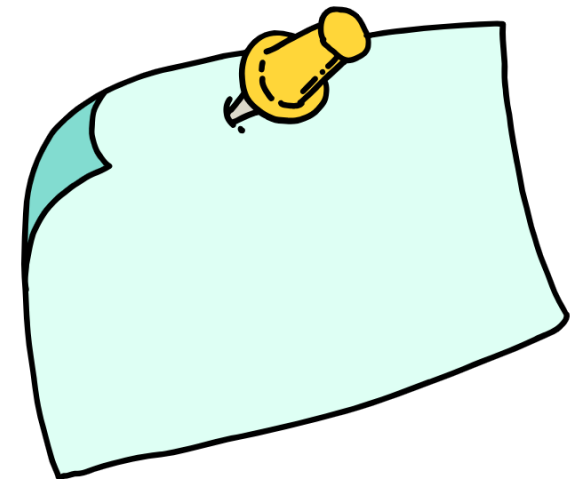
Je dois comprendre les besoins pour aménager le poste et intégrer mon futur collaborateur TSA

Autisme et emploi ordinaire
14 novembre 2023



Les règles du mode d'emploi

- ✓ *Nombre limité d'informations (petite dizaine)*
- ✓ *Parler à la première personne « je »*
- ✓ *Informations saillantes*
- ✓ *L'objectif est de nommer les particularités et donner une solution ou une information dans le même temps permettant l'adaptation de l'environnement*
- ✓ *Le mode d'emploi peut être adapté également pour la recherche d'emploi (conseiller), pour un organisme de formation et/ou pour une entreprise*



*Pour me **COMPRENDRE** et **VOUS AIDER** à bien **COMMUNIQUER** avec **MOI**...*

Je suis prêt à faire les choses si vous me les demandez clairement.

Ex : ne me dites pas « Range la salle » mais « lave les tables, Remonte les chaises et passe le balai »

Préférez des phrases simples, je mets du temps pour analyser tous les mots.

Donnez-moi une consigne à la fois, courte et claire.

Je suis parfois hypersensible à certaines nouvelles odeurs ou certains vêtements, j'ai besoin d'un peu de temps pour m'adapter

Parfois, je parle fort et vite, n'hésitez pas à me dire gentiment si ça vous dérange.

Il m'arrive parfois de répéter les mêmes choses en boucle... Dites le moi quand ça vous fatigue, je suis capable de m'arrêter

J'ai peur de mal faire. Je réussis si on m'encourage.

J'apprends mieux quand vous montrez, dites et faites les choses avec moi.

Dites-moi « Fais comme ceci » plutôt que « Non, pas comme ça ».
Sinon je vais penser que vous êtes fâché :-)

Je suis content de travailler avec vous !!!

Support adapté et construit
avec **JOACHIM** pour **VOUS**

POUR COMMUNIQUER AVEC MOI



=> **J'ai peur de mal faire. Il est important de me dire quand je réussis**

=> **J'apprends mieux quand vous me montrez**

=> **Si je me trompe, ne me criez pas dessus. Je vais penser que vous m'en voulez. Dites-moi plutôt : « viens, regarde comment je fais ! »**

=> **J'ai besoin d'un peu de temps pour m'intégrer dans votre entreprise. Si vous me donnez des explications sur le fonctionnement de votre organisation, ce sera plus facile pour moi**

=> **Je suis sensible aux changements. L'anticipation me rassure**

=> **Je suis hypersensible. Utilisez l'humour pour me déstresser**

=> **J'ai besoin d'un peu de temps pour m'intégrer dans une équipe. Si je me tiens en retrait, ce n'est pas par manque d'intérêt pour vous**

=> **Je suis fâché avec les chiffres. Ne vous étonnez pas si j'utilise une calculatrice même pour des opérations simples.**

=> **Soyez franc, sincère et diplomate avec moi**

Les particularités de mon TSA (Troubles du Spectre Autistique)

J'ai des intérêt spécifique ou restreint comme le monde du cheval qui me fait passer inaperçu/ invisible ou presque.

Je manque de concentration lorsque les stimulations sont trop nombreuses ou trop intenses (odeurs, bruits, lumières..). J'ai parfois besoin d'une pause ou de m'isoler.

Je décède difficilement les expressions faciales ou le langage corporel. Expliquer Clairement ce que vous souhaitez avec des mots simples et sans sous-entendus.

Les situations imprévues m'inquiètent, je suis à l'aise avec les routines.

Les particularités de mon TSA (Troubles du Spectre Autistique)

Ma sur-adaptation entraîne des moments de fatigues extrêmes durant la journée ce qui m'empêche d'avancer dans mon travail.

Je suis hyper perfectionniste et j'ai peur de mal faire, ce qui me coûte beaucoup de temps et d'énergies

Je suis satisfaite et contente de participer à la formation, c'est une étape dans l'aboutissement de mon projet professionnel.

Différente ET Compétente

J'ai des hypersensibilités Sensorielles, certains sons me sont insupportables (bruits répétitifs, bruits de bouche, clic stylo...)

J'ai tendance à travailler sans jamais m'arrêter, j'ai besoin de faire des pauses sensorielles mais j'y arrive peu, n'hésitez pas à m'y encourager !

J'ai tendance à parler vite, d'autant plus que le sujet me passionne, mais n'hésitez pas à me dire si vous souhaitez que je parle plus lentement

Je suis facilement en surcharge sensorielle, tous les bruits sont perçus avec autant d'intensité que votre voix. Dans ce brouhaha je peux vite ne plus vous comprendre ! Je vous ferai répéter

Autant que faire se peut j'ai besoin que l'on me prévienne des éventuels changements dans la mesure du possible. C'est passer d'un état A à un état B (la transition) qui est complexe pour moi. Désolée si je râte dans ces moments-là.

Dans les moments informels, en groupe, dans une situation nouvelle, ou quand je ne suis pas intéressée par le sujet je peux ne pas parler mais cela ne me dérange pas. Ce n'est pas un manque de respect envers vous.

Je coupe souvent la parole, mon cerveau va trop vite, faites le moi remarquer avec bienveillance.

J'ai besoin d'échanges plutôt explicites, cela est rare mais quand c'est trop implicite je risque de passer à côté de votre message et de ne pas comprendre votre intention.

Et moi aussi je vous trouve parfois bizarre...

ASTUCE N°1 :

J'ai besoin de patience, ne pas hésiter à bien tout détailler et répéter, avec calme et diplomatie



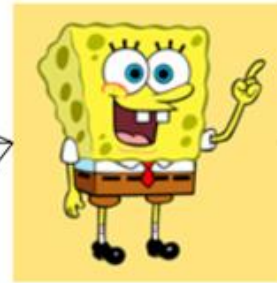
ASTUCE N°2 :

J'ai besoin d'une bonne connaissance de la fiche de poste cela m'aide à me sentir plus à l'aise

Fiche de poste



Communiquer et travailler avec moi c'est simple comme ce mode d'emploi !



ASTUCE N°3 : J'ai besoin que chaque tâche soit découpée en sous tâches. Merci de me donner une consigne à la fois. Je serai plus performant



ASTUCE N°4 : J'ai besoin d'être rassuré car j'ai peur de ne pas être à la hauteur. Merci de me dire si mon travail correspond à vos attentes



ASTUCE N°5 : J'ai besoin de plus de pauses que la normale car je fatigue vite



ASTUCE N°6 : J'ai besoin de plus de temps pour m'intégrer dans une équipe. Si je reste en retrait, ce n'est pas par désintérêt ni par refus de m'intégrer



Les bénéfices du mode d'emploi

Pour la personne

- Outil utile pour comprendre quel est le rôle de l'entreprise (aménagement)
- Permet de répondre à la question « qu'est-ce que je répons si on me parle de la RQTH ? »
- Diminue l'anxiété et rassure sur la compétence à aller vers la recherche d'emploi

Pour l'entreprise

- Permet à l'entreprise de mettre en place plus facilement les aménagements
- S'adapter à l'intégration du futur collaborateur TSA