

Supports en ligne pour faciliter l'accès aux soins des personnes avec Troubles du Spectre de l'Autisme

Liste de ressources non exhaustive. Documents disponibles au centre de documentation du Centre de Ressources Autisme Languedoc Roussillon (sauf précision contraire *) Mise à jour : mars 2017 sites consultés le 20 mars 2017

Préparer une consultation ou un soin

- **Exemples de supports visuels pour préparer une consultation ou un soin/** PERRIER, Armande. Montpellier : CHU de Montpellier - <http://www.autisme-ressources-lr.fr/IMG/pdf/thuir-avril2010-exemples-supports-visuels-preparer-consultation-soin.pdf>
- **Votre prochain patient est atteint d'autisme ? Conseils pratiques à destination des professionnels de santé pour mieux comprendre les besoins spécifiques des patients avec autisme ou troubles apparentés.** <http://www.craif.org/90-nos-publications.html>
- **La consultation à l'hôpital** SAMYN Isabelle/CHU Saint Etienne <http://isabellesamyn.e-monsite.com/pages/tsa/la-consultation-a-l-hopital.html>
- **Guide du médecin sur l'autisme** Bothwell (Ontario, Canada) : Fondation Autisme Canada, 2015. 36 p. - Disponible sur : http://autismcanada.org/fr/pdfs/PhyHandbook_Fr_2014.pdf Ce guide illustré qui s'adresse aux médecins généralistes présente la symptomatologie comportementale de l'autisme, les signes d'alerte, le questionnaire de la M-CHAT, et des conseils pour la prise en charge et l'optimisation des visites médicales pour les enfants atteints d'autisme
- **Particularités comportementales d'un enfant avec autisme et conseils pour l'amélioration des soins somatiques,** affiche élaborée par le Centre de Ressources Autisme Limousin http://www.cralimousin.com/images/pdf/ENFANT_AUTISTE_SOINS_SOMATIQUE_VERSO.pdf
- **Préparer une consultation, un examen, à l'hôpital, chez le dentiste/**WILLAYE Eric.<http://www.reseau-lucioles.org/Preparer-une-consultation-un.html>
- **Santé très facile/**Association trisomie 21 France. <http://santetresfacile.fr/> Conseils et brochures santé. Possibilité de personnaliser un compte pour noter les rendez-vous, les noms de professionnels, répertoire...
 - Association trisomie 21 France. **Guide Santé** (facile à lire), 2014. www.santetresfacile.fr/files/Guide_sante.pdf
 - Association trisomie 21 France. **Carnet de suivi médical** (facile à lire), www.santetresfacile.fr/files/Carnet_suivi_medical.pdf Le carnet de suivi médical contient des fiches à télécharger aussi séparément :
 - **Mon médecin** www.santetresfacile.fr/files/mon_medecin.pdf
 - **Je prépare ma consultation chez le médecin** www.santetresfacile.fr/files/je_prepare_ma_consultation_chez_le_medecin.pdf
 - **Après ma consultation chez le médecin** www.santetresfacile.fr/files/apres_ma_consultation_chez_le_medecin.pdf
 - **J'évalue ma douleur** www.santetresfacile.fr/files/evaluer_douleur.pdf
- **SantéBD** <http://santebd.org/>. Bandes dessinées personnalisables destinées à faciliter l'accès aux soins des personnes handicapées, (également application Android)

- **MediPicto** /Assistance Publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP) <http://medipicto.aphp.fr/> application web gratuite destinée à favoriser le dialogue et la prise en charge des patients ayant des difficultés d'expression et/ou de compréhension. Disponible gratuitement sur smartphone, tablette ou ordinateur l'application MediPicto AP-HP se présente comme un outil d'aide à la communication, facile d'utilisation, sans besoin de formation préalable et accessible en mode déconnecté.
- **Livret de santé bilingue.** Livret bilingue (français/langue étrangère) disponible en 22 langues. INPES ; 2006. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/70000/cp/06/cp060908.asp>
- **Arrêter de fumer : pour comprendre**/INPES., une brochure facile à lire www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1650.pdf
- **Les fiches et posters Sparadrap.** Fiches à télécharger gratuitement (après inscription) sur la page : <http://www.sparadrap.org/Catalogue/A-telecharger>
 - **Je vais chez le dentiste.**
 - **Je vais chez le docteur.**
 - **Je vais à l'hôpital.**
 - **La première consultation gynécologique.**
 - **Un poster qui parle pour tous ceux qui ont des difficultés à communiquer**
 - **Mon enfant va passer un examen d'imagerie médicale**
<http://www.sparadrap.org/Parents/Conseils-sur-la-sante-de-mon-enfant/Mon-enfant-va-passer-un-examen-d-imagerie-medicale>
 - **Les affichettes du LOTOPITAL** Elles reprennent le principe du jeu LE LOTOPITAL, conçu pour faire découvrir aux enfants l'univers de l'hôpital. Les fiches "scènes d'hôpital" ou encore "imager" pourront être utiles pour préparer une visite à l'hôpital Elles sont en téléchargement gratuit après inscription sur le site :
<http://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Les-affichettes-du-LOTOPITAL-Ref.J02>

Comment utiliser les illustrations textes de l'association Sparadrap en respectant le droit d'auteur
<http://www.sparadrap.org/SPARADRAP/Fonctionnement/Utilisation-de-textes-ou-d-illustrations-de-SPARADRAP>

- **Pictogrammes santé Arasaac** (Chez le médecin, et l'armoire à pharmacie, en images et pictogrammes)
<http://rnt.eklablog.com/chez-le-medecin-et-l-armoire-a-pharmacie-en-images-et-pictogrammes-a127136362>

Soins bucco dentaires

- **Chez le dentiste** : <http://www.autismelanaudiere.org/files/9213/6421/9547/chezledentiste.pdf>
- **Autisme et santé orale** Matériel pédagogique de la SODHEV <http://www.sohdev.org/autisme-et-sante-orale>
L'association SOHDEV (Santé Orale, Handicap, Dépendance Et Vulnérabilité) propose un ensemble d'outils de médiation et de communication afin de permettre aux enfants et adolescents avec autisme et présentant des TED d'intégrer l'hygiène bucco-dentaire au quotidien et de se préparer aux visites chez le dentiste.
- **Mes dents, c'est important** : Programme canadien de santé buccodentaire pour les jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme. <http://repad.org/dents/home.php> Le programme s'adresse aux jeunes eux-mêmes, à leurs parents, aux professionnels de la santé buccodentaire ainsi qu'à toute personne qui travaille auprès des jeunes qui présentent un TSA. Il offre de nombreuses ressources pour l'hygiène à la maison ainsi que pour préparer les visites chez le dentiste (sous forme de film, scénarios photos, sons, jeux ...)

Douleur

- **Tableaux de communication ARASAAC sur la douleur** disponibles en format pdf et Word (permettant le sous titrage en français) http://arasaac.org/materiales.php?id_material=805
- **Changements de comportements : et si c'était une douleur ?** / Centre de Ressources Autisme de Bretagne Destinée à toute personne s'occupant ou soignant des personnes autistes / TED. [www.chu-brest.fr/documents/10156/282996/Changement de comportement Et si cetait une douleur.pdf](http://www.chu-brest.fr/documents/10156/282996/Changement_de_comportement_Et_si_cetait_une_douleur.pdf)
- **Applications pour tablette :**
 - **Doloris**, application pour Ipad <https://itunes.apple.com/fr/app/doloris/id674452769?mt=8> et pour Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ctexdev.doloris&hl=fr> Doloris permet de localiser la douleur sur une représentation symbolique du corps humain et d'indiquer l'intensité de la douleur (de 0 à 10). Ce processus est accompagné d'un son montant graduellement en fréquence avec le niveau de douleur ressentie.
 - **Où ai-je mal ?** application pour Ipad : <https://itunes.apple.com/us/app/ou-ai-je-mal/id829535951?l=fr&ls=1&mt=8> et pour Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=air.fr.ie.ouaijemal&hl=fr> Application destinée à un public souffrant de troubles de la communication permettant d'indiquer la localisation d'une douleur, son intensité, et optionnellement sa nature. L'ensemble de ces éléments est verbalisé.

Documents de liaison patients

- **Carnet de route pour la personne avec autisme.** Participate!. En ligne : http://www.participate-autism.be/go/fr/le_carnet_de_route.cfm
- **Livret de santé bilingue.** Livret bilingue (français/langue étrangère) disponible en 22 langues. INPES ; 2006. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/70000/cp/06/cp060908.asp>
- **Examen somatique de l'adulte avec autisme** (Extraits de la brochure du CEEA - Centre Expertise Autisme Adultes "guide à l'usage des structures d'accueil d'adultes avec autisme sévère") http://www.craif.org/dl.php?table=ani_fichiers&nom_file=12_ceaa_fiches_examen_somatique.pdf&chemin=uploads/craif
- **Fiches pratiques d'informations sur les investigations envisageables auprès des adultes avec autisme** (Extraits de la brochure du CEEA - Centre Expertise Autisme Adultes "guide à l'usage des structures d'accueil d'adultes avec autisme sévère") http://www.craif.org/dl.php?table=ani_fichiers&nom_file=brochure_ceaa_36_40.pdf&chemin=uploads/craif
- **Fiche de liaison. Pour mieux préparer l'hospitalisation des enfants et adultes dépendants.** Assistance publique - Hôpitaux de Paris - Mission handicap. En ligne : <http://handicap.aphp.fr/le-dossier-de-liaison/>