

## Douleur et troubles du spectre de l'autisme

Liste de ressources non exhaustive. Documents disponibles au centre de documentation du Centre de Ressources Autisme Languedoc Roussillon (sauf précision contraire \*) Mise à jour : avril 2017 – sites visités le 26 avril 2017

### Textes officiels et recommandations

Ministère des Affaires sociales et de la santé (2012) Dossier documentaire sur la douleur (lien vers les recommandations concernant la prise en charge de la douleur en général) Disponible sur : <http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/prises-en-charge-specialisees/douleur>

Législation concernant la prise en charge de la douleur : <http://www.cnrdr.fr/-Textes-legislatifs-.html>

HAS - Haute autorité de santé. *Autisme et autres troubles envahissants du développement : interventions éducatives et thérapeutiques coordonnées chez l'enfant et l'adolescent - Recommandations* [en ligne]. Paris : HAS - Haute autorité de santé, 2012. Disponible sur : [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2012-03/recommandations\\_autisme\\_ted\\_enfant\\_adolescent\\_interventions.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2012-03/recommandations_autisme_ted_enfant_adolescent_interventions.pdf)

### Ouvrages

ADAPEI 30 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales du Gard. *Table ronde Adapei 30 : Des mots pour leurs maux (28 juin 2016 ; Nîmes)* [en ligne]. Nîmes (France) : ADAPEI 30 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales du Gard, 2016. 11 p.. - Disponible sur : <http://www.unapei30.fr/uploads/adapei/FASCICULE%20DOULEUR%20160x240-.pdf>

ADAPEI 79 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales des Deux-Sèvres. *L'adolescent et l'adulte avec autisme : comprendre pour agir (2e colloque scientifique sur l'autisme à l'âge adulte.26, 27 janvier 2006 ; La Crèche)*. Niort : ADAPEI 79 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales des Deux-Sèvres, 2006. 181 p..

ADAPEI 79 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales des Deux-Sèvres. *L'adulte avec autisme : des soins médicaux aux soins du bien-être pour une vie de qualité (4e colloque scientifique sur l'autisme à l'âge adulte.21, 22, 23 janvier 2010 ; La Crèche)*. Niort : ADAPEI 79 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales des Deux-Sèvres, 2011. 326 p..

BATTAGLIA, Anna A.. *An introduction to pain and its relation to nervous system disorders*. Willey. ISBN: 978-1-118-45591-3. 440 pages

CAUCAL, Danièle , BRUNOD, Régis . *Les aspects sensoriels et moteurs de l'autisme*. Mouans-Sartoux : AFD - Autisme France Diffusion, 2010. 215 p

KUTTNER Leora. *L'enfant et sa douleur : identifier, comprendre, soulager*. Paris : Dunod, 2011. 385 p. Psychothérapies.

OBERLANDER, Tim F. ZELTZER L, *Douleur chez l'enfant autiste*. In Auteur MARCHAND Serge, SARAVANE Djéa, GAUMOND Isabelle. *Santé mentale et douleur : Composantes somatiques et psychiatriques de la douleur en santé mentale*, Springer, 2013, p.173-197

OBERLANDER, Tim F., SYMONS, Frank J.. *Pain in children and adults with developmental disabilities*. Baltimore (Etats-Unis) : Paul H. Brookes, 2006. 246 p..

WILLIAMS, Chris , WRIGHT, Barry. *La stimulation aux stimuli sensoriels* IN WILLIAMS, Chris , WRIGHT, Barry . *Vivre avec le trouble du spectre de l'autisme : Stratégies pour les parents et les professionnels*. Montréal (Canada) : Chenelière Education, 2010. 333 p.

## Mémoires et thèses

DUBOIS, Amandine. *Expression et évaluation de la douleur chez l'enfant porteur d'un retard mental*. Montpellier : Université Paul Valéry - Montpellier 3, 2008. 209 p.

FANIEN, Hélène. *Evaluer et accompagner la douleur chez les personnes autistes : étude de trois cas cliniques*. Toulouse : Université Paul Sabatier - Toulouse, 2010. 45 p.

KATELL, L. S., & QUIMPER, A. (2013). La douleur chez les patients souffrant de handicap mental sévère. [http://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/these\\_finale.pdf](http://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/these_finale.pdf)

RATTAZ, Cécile. *La régulation tonico-émotionnelle chez le nouveau-né lors d'une expérience douloureuse, étude du rôle de la modalité olfactive*. Genève (Suisse) : Université de Genève, 2003. 200 p.

## Articles

AMESTOY A. *La douleur chez les personnes avec Trouble du Spectre de l'Autisme. État des lieux et perspectives*, European Psychiatry, Volume 29, Issue 8, Supplement, November 2014, Page 602, <http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2014.09.203>.

BOUHASSIRA Didier. *Physiologie et physiopathologie de la douleur*. Bulletin Scientifique de l'Arapi, n°5, juin 2000.

BRAVACCIO Carmela *La réactivité à la douleur des enfants atteints d'autisme*. Bulletin Scientifique de l'Arapi , N° 6,décembre 2000

BREAU L. M., ZABALIA M. (2006) *Evaluer la douleur des enfants atteints de déficience intellectuelle*. Enfance 58(1) ; p. 73-84

BRUNOD Régis. *Les aspects sensoriels et moteurs dans l'autisme* le Bulletin scientifique de l'arapi- numéro 23 - printemps 2009 <http://www.arapi-autisme.fr/pdf/BS/23/BS23-3Brunod.pdf>

DEBULY Sabine. *Perception de la douleur chez l'enfant autiste: à propos d'un cas*. Bulletin scientifique de l'Arapi 2000(5) ; p. 11-14.

DELAITRE, L. (2012). *Dépistage de la douleur chez une personne avec autisme*. Perspectives Psy, 51(2), 152-161.

DUBOIS Amandine, AZEMA Bernard. (2008). *La douleur des personnes handicapées par suite d'une déficience intellectuelle : la repérer, l'évaluer, la traiter*. Le Colporteur, Creahi Champagne-Ardenne. N°549, p. 2. [https://www.aqis-iqdi.qc.ca/docs/Documentation/douleur\\_personne\\_handicapee.pdf](https://www.aqis-iqdi.qc.ca/docs/Documentation/douleur_personne_handicapee.pdf)

DUBOIS, Amandine, CAPDEVILA, Xavier, BRINGUIER, Sophie, PRY, René. *Pain expression in children with an intellectual disability*. [en ligne]. European journal of pain. 2010, 14-6. 654-660. Disponible sur : <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejpain.2009.10.013>

DUBOIS, Amandine, RATTAZ, Cécile, PRY, René, BAGHDADLI, Amaria. *Autisme et douleur - analyse bibliographique*. [en ligne]. Pain Research and Management. 2010, 15-4. 245-253.

DUBOIS, Amandine, RATTAZ, Cécile, PRY, René, BAGHDADLI, Amaria. *Etude des modalités d'expression de la douleur chez des enfants avec un trouble envahissant du développement*. Bulletin Scientifique de l'ARAPI. 2010, N°25. p.71-75.  
<http://www.arapi-autisme.fr/pdf/BS/25/BS25-22Dubois-et-al.pdf>

Equipe soignante de la Clinique des Campilles. *Mesure de la douleur chez l'autiste adulte non disant*. Colloque Sésame Autisme - 15-16 mars 2012 – Perpignan. Sésame, N° 183 Septembre 2012 p.9-11.

LEVESQUE, M., GAUMOND, I., & MARCHAND, S. (2011). *Douleur et autisme*. Douleur et analgésie, 24(3), 165-170.

MALEN Jean Pierre. *Le suivi médical dans l'autisme* le Bulletin scientifique de l'arapi- numéro 34 - hiver 2014  
<http://www.arapi-autisme.fr/pdf/BS/34/BS34-11Malen.pdf>

NABIH, F. O., BENALI, A., KACHOUCHI, A., ADALI, I., MANOUDI, F., & ASRI, F. (2015). *Perception de la douleur chez les enfants autistes (étude prospective de 40 cas)*. Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence.

OUERIAGLI NABIH, F., BENALI, A., KACHOUCHI, A., ADALI, I., MANOUDI, F., ASRI, F., *Perception de la douleur chez les enfants autistes (étude prospective de 40 cas)*, Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, Volume 64, Issue 1, January 2016, Pages 52-57, ISSN 0222-9617, <http://dx.doi.org/10.1016/j.neurenf.2015.04.007>.

PERNON Eric, RATTAZ Cécile *Les modes d'expression de la douleur chez l'enfant autiste : étude comparée*, Devenir 3/2003 (Vol. 15) , p. 263-277 DOI : [10.3917/dev.033.0263](https://doi.org/10.3917/dev.033.0263).

RATTAZ, Cécile, BRET, Bernard. *Dépistage et prise en compte de la douleur chez les personnes dyscommunicantes*. Nîmes (France) : ADAPEI 30 - Association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales du Gard, 2016. p. 2-7.

RATTAZ, Cécile, DUBOIS, Amandine, MICHELON, Cécile, VIELLARD, Marine, POINSON, François, et al.. *How do children with autism spectrum disorders express pain ? A comparison with developmentally delayed and typically developing children*. Pain. 2013, 154(10). 2007-20013.

SAHNOUN, L., & SARAVANE, D. (2015). *Autisme et douleur: état des connaissances et conséquence pratique*. Douleurs: Evaluation-Diagnostic-Traitement, 16(1), 21-25.

TORDJMAN, Sylvie, CHARRAS, Kevin. *Autisme et perception de la douleur*. Bulletin Scientifique de l'ARAPI. 2006, N°18. p.56-61. <http://www.arapi-autisme.fr/pdf/BS/18/BS18-11Tordjman-Charras.pdf>

ZABALIA M., DUCHAUX C. (2006). *Stratégies de faire-face à la douleur chez des enfants porteurs de déficience intellectuelle*. Revue francophone de la déficience intellectuelle (17), 53.

ZABALIA M., JACQUET D., BREAU L. M. (2005). *Rôle du niveau verbal sur l'expression et l'évaluation de la douleur chez des sujets déficients intellectuels*. Douleur et Analgésie, 18(2), 67.

## Multimedia

ANNEQUIN, Daniel . *L'utilisation du mélange équimoléculaire de protoxyde d'azote et d'oxygène (MEOPA) chez l'enfant, l'adulte et la personne âgée*. [DVD] Paris : CNRD - Centre national de ressources de lutte contre la douleur, 2009. 84 min.

COMBE J-C. *Les ailes du regard: La douleur chez la personne polyhandicapée* [DVD]. Paris: Sparadrap; 2001.

FOURNIER-CHARRIERE, Elisabeth, BARILLET, Vincent. *Evendol : évaluation, enfant, douleur*. [DVD] , 2009.

GOLDENBERG, Tania. *Le langage du corps*. [DVD] Bègles : ANP3SM - Association nationale pour la promotion des soins somatiques en santé mentale, 2014. 32 min.

TRACOU, Antoine . *A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins.* [DVD] Paris : Sparadrap, 2011. 56 mn

TRACOU, Antoine, GALLAND, Françoise, ANNEQUIN, Daniel. *Les piqûres expliquées aux enfants.* [DVD] Paris : Sparadrap, 2010. Durée totale : 22 min

WANQUET-THIBAUT, Pascale, MALAQUIN-PAVAN, Evelyne GUILLEMIN, Emmanuelle HAMON, RichardCZAJKO, Thierry. *Prévention de la douleur provoquée par les soins : les moyens relevant du rôle infirmier autonome.* [DVD] [S.I.] : Mosaïque films, 2013. 73 min.

## Echelles de la douleur

**Echelle Douleur Enfant San Salvador.** *La douleur chez la personne polyhandicapée : Guide pratique sur l'utilisation de la grille DESS (Douleur Enfant San Salvador) : première échelle validée d'évaluation comportementale de la douleur chez la personne polyhandicapée.* [http://www.pediadol.org/IMG/pdf/livret\\_polyhandicap.pdf](http://www.pediadol.org/IMG/pdf/livret_polyhandicap.pdf)

**Echelle NCCPC - Non Communicating Children's Pain Checklist** (en français : Grille d'Évaluation de la Douleur — Déficience Intellectuelle - GED-DI). <https://www.pediadol.org/Echelle-NCCPC-Non-Communicating.html>

**Echelle Doloplus.** Echelle d'évaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale <http://www.doloplus.com/>

**Echelle comportementale FLACC modifiée pour enfants handicapés** <http://www.cnrdr.fr/IMG/pdf/FLACC-R.pdf>

**PPP - Pediatric Pain Profile** <http://www.pediadol.org/ppp-pediatric-pain-profile.html>

**Réglette EVENDOL.** Echelle comportementale basée sur l'observation du comportement pour mesurer l'intensité de la douleur des jeunes enfants de la naissance à 7 ans. <http://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Reglette-EVENDOL-evaluation-douleur-enfant-Ref.P10>

## Sites internet

Pédiadol. Douleur chez l'enfant handicapé <https://www.pediadol.org/-Handicap-.html>

Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur <http://www.cnrdr.fr/>

Reseau Lucioles <http://www.reseau-lucioles.org/sante/douleur/>

Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale <http://www.anp3sm.com/>

Centre régional douleur et soins somatiques en santé mentale et autisme <http://www.eps-etampes.fr/en/offre-de-soins/centre-regional-douleur-et-soins-somatiques-en-sante-mentale-et-autisme/>

## Matériel pédagogique et supports visuels

### Pictogrammes

PERRIER, Armande. *Exemples de supports visuels pour préparer une consultation ou un soin*. Montpellier : CHU de Montpellier - SMPEA Peyre Plantade, . <http://www.autisme-ressources-lr.fr/IMG/pdf/thuir-avril2010-exemples-supports-visuels-preparer-consultation-soin.pdf>

LE GOUILL Anne-Marie. Echelles et pictogrammes. *Les pictogrammes II : En route vers l'autonomie !* Québec : Milmo, 2011. 138 p.(Echelles et pictogrammes pour la douleur ; scénarios sociaux pour préparer une visite chez le médecin ou une opération.)

Hoptoy's . *Douleur : 3 outils à télécharger pour en parler avec les enfants* <https://www.bloghoptoys.fr/douleur-3-outils-a-telercharger-pour-en-parler-avec-les-enfants>

*Livre de la santé* (pictogrammes ARASAAC) <http://marcsautelet.com/livre%20de%20sante.pdf>

*Tableaux de communication de la douleur* (pictogrammes ARASAAC) Filles –garçon (sans texte) <http://informaticaparaeducacionespecial.blogspot.fr/2013/08/tableros-de-comunicacion-de-12-casillas.html>

*Tableaux de communication de la douleur* (pictogrammes ARASAAC) Filles –garçon (avec texte modifiable : format doc) [http://www.arasaac.org/materiales.php?id\\_material=805](http://www.arasaac.org/materiales.php?id_material=805)

*Mon corps et ce qui me fait mal* (pictogrammes ARASAAC) [http://www.arasaac.org/zona\\_descargas/materiales/1314/My\\_body\\_and\\_What\\_hurts.pdf](http://www.arasaac.org/zona_descargas/materiales/1314/My_body_and_What_hurts.pdf)

### Applications pour tablettes

Où ai-je mal Autisme Handicap (informatique Education) pour Android et Ipad <http://www.informatique-education.fr/fr/catalogue/id-51-application-pour-tablettes-android-et-ipad>

Ifeel (Auticiel) pour Android <https://auticiel.com/app/ifeel/>

Doloris (TEXDEV SAS) pour Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ctexdev.doloris&hl=fr> et Ipad <https://itunes.apple.com/fr/app/doloris/id674452769?mt=8&ign-mpt=uo%3D4>

### Matériel pédagogique

HEDELIN, Pascale , BARBORINI, Robert . *Le grand livre animé du corps humain*. Toulouse : Milan jeunesse, 2014. 15 p.

*Puzzle - Le corps humain*. [Matériel pédagogique]. Educa

*Les bobos d'Howie* (Howie's Howie)[Matériel pédagogique], Learning Ressources

IDEO. *La ronde des bobos* [Matériel pédagogique]. Repentigny (Canada) : Ideo, 2014. 1 disque diamètre 23 cm.

### Matériel pédagogique Association Sparadrap

*Aïe ! j'ai mal*. Brochure Sparadrap, 1998. <http://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Aie-!-J-ai-mal-Ref.L04>

*Dès 4 ans tu peux dire "combien" tu as mal*. Poster Sparadrap. 2008. <http://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Des-4-ans-tu-peux-dire-combien-tu-as-mal-Ref.A17>

*Bien prendre en charge la douleur c'est bien l'évaluer*. Poster Sparadrap. 2008. <http://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Bien-prendre-en-charge-la-douleur-c-est-bien-l-evaluer-Ref.A16>