
VIEILLISSEMENT ET FRAGILITÉ DES PERSONNES AVEC TSA

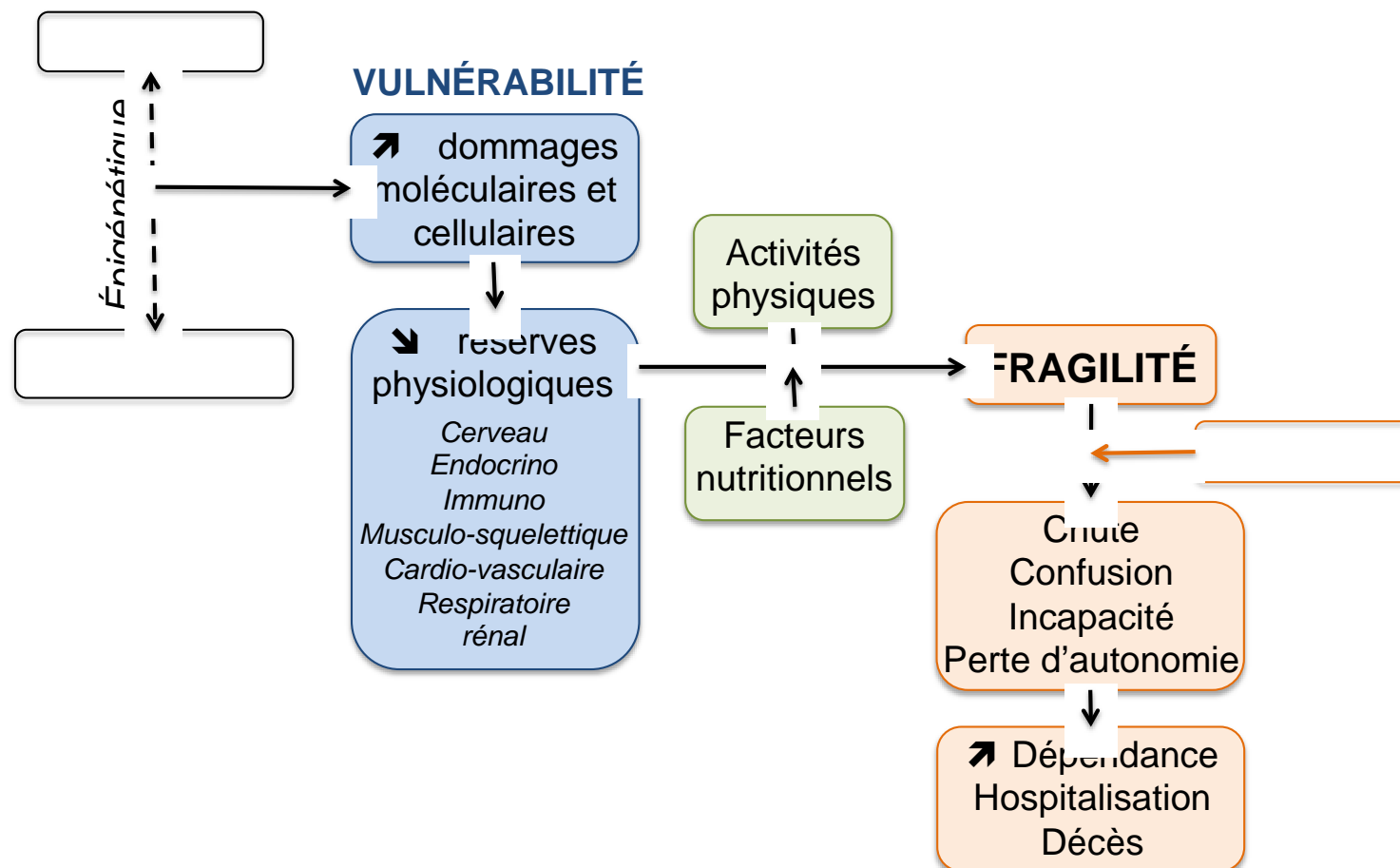
Journée d'information CRA-LR

Mardi 24 Janvier 2017

Docteur MIOT Stéphanie

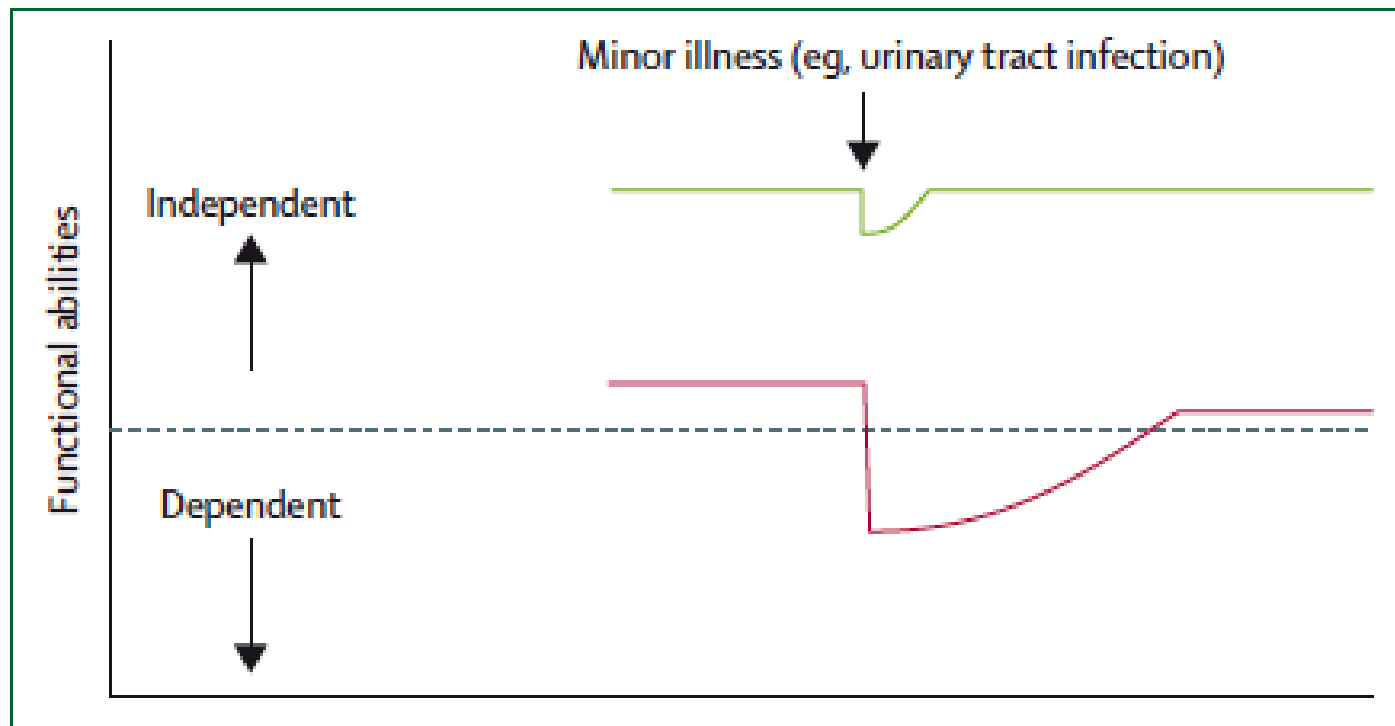
FRAGILITÉ

□ Physiopathologie :



FRAGILITÉ *conséquences*

- Prédicative de décès, hospitalisation, ↘ d'autonomie (Gill, 2010)



Clegg, 2013

FRAGILITÉ *modèles*

- Échelle phénotypique (*Fried, 2001*)
 - 3/5 critères cliniques

- ❖ Perte de poids
- ❖ Fatigue
- ❖ Baisse des activités
- ❖ Vitesse de marche diminuée
- ❖ Faiblesse musculaire

- Rôle central de la sarcopénie

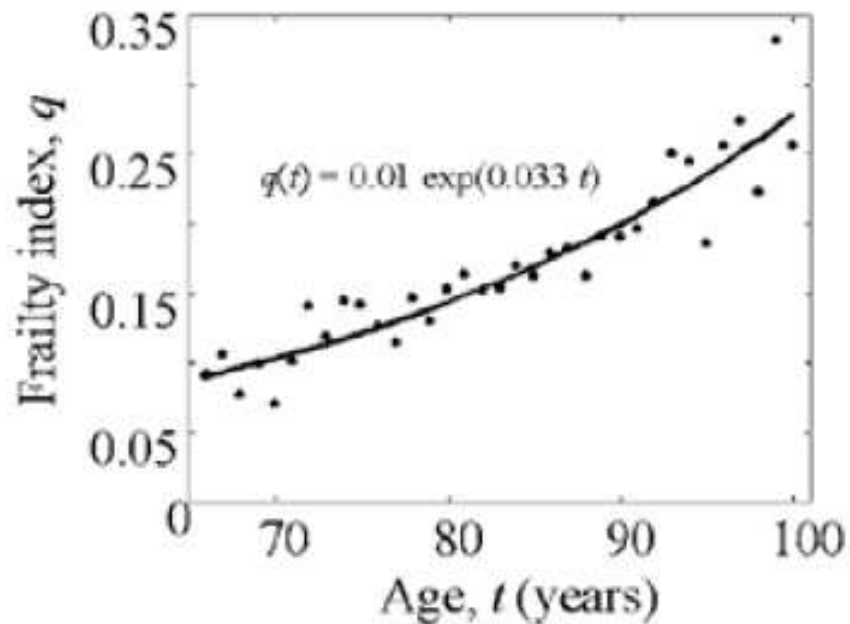
FRAGILITÉ *modèles*

- Index de fragilité cumulatif CSHA (*Rockwood, 2005*)
 - Critères cliniques et biologiques (*Mitnitski, 2001*)

$$IF = \frac{\text{Somme des variables (cotées chacune +1 ou 0)}}{\text{Nombre total de variables évaluées}}$$

FRAGILITÉ *modèles*

- Index de fragilité cumulatif CSHA (*Rockwood, 2005*)
 - Critères cliniques et biologiques (*Mitnitski, 2001*)
 - Seuil de fragilité : $IF \geq 0,3$
 - Âge chronologique vs biologique

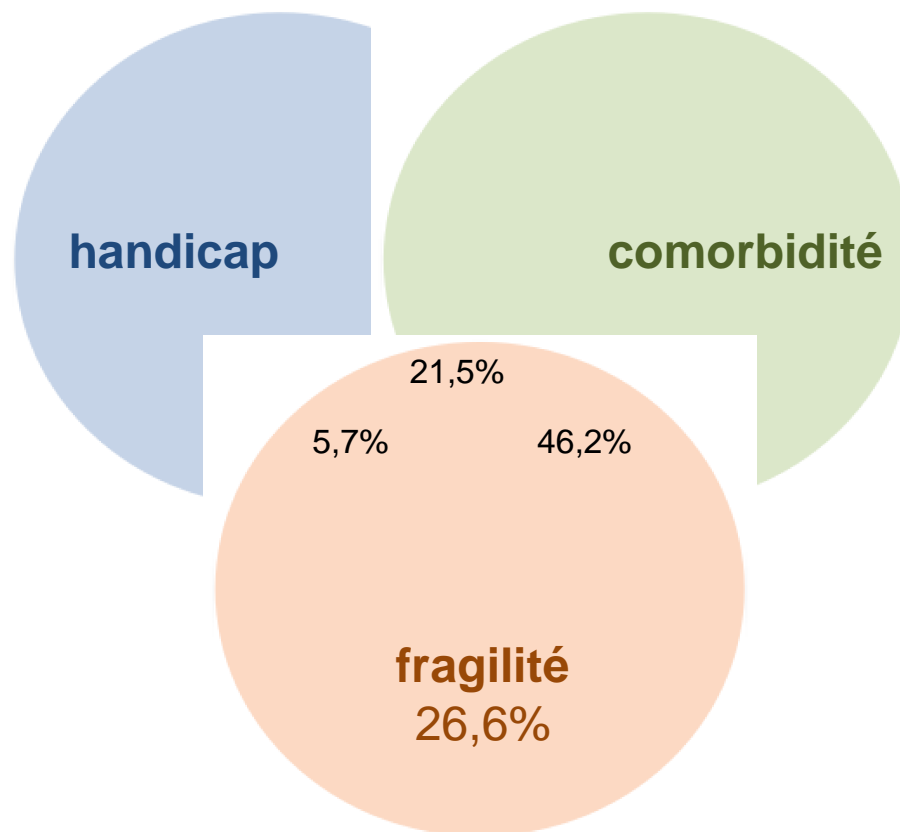


$$PBA = 126,65 + 26,09 \ln(IF)$$

PBA : âge biologique d'un individu,
IF : index de fragilité de l'individu

FRAGILITÉ ET HANDICAP

- Fragilité, comorbidité et handicap :
- Synergie complexe



FRAGILITÉ *prise en charge*

- Interventions :
 - Évaluations gériatriques standardisées
 - Exercice physique
 - Vitamine D
 - Nutrition
 - Limitation de la polymédication

FRAGILITÉ ET TSA

- Patients autistes adultes vulnérables ?
 - Troubles cognitifs pré-existants et neuro-anatomie (*Courchesne, 2011*)
 - Carences, dénutrition et sarcopénie (*Zimmer, 2011*)
 - Polymédication
 - Incapacités préexistantes
 - Surhandicap
 - Comorbidités
 - ↘ accès aux soins

ÉTUDE EFAAR

- **Les adultes TSA avec retard mental présentent-ils une fragilité précoce ?**

ÉTUDE EFAAR

- Etude monocentrique prospective.
 - Critères d'inclusion :
 - Résidents FAM et MAS LR
 - >20 ans
 - TSA (DSM-5 et CIM-10) + RM
 - Critères de non inclusion :
 - Refus de participer à l'étude
 - Syndrome de Down
 - Critère de jugement principal :
 - IF (103 critères clinico-biologiques)
-

ÉTUDE EFAAR

- Évaluation initiale :
 - CARS
 - Echelle de Vineland
 - Reiss
 - DSQIID
 - CIRS
 - étude du dossier médical
 - bilan biologique récent
 - examen clinique
 - Suivi sur 5 ans, une fois par an :
 - Chute
 - Hospitalisation
 - Décès
-

ÉTUDE EFAAR

- 9 résidents de 29 ans à 58 ans inclus ($48,44 \text{ ans} \pm 10,38$).
 - Autisme sévère: CARS $42,7 \pm 6,95$
 - Retard mental sévère
 - Trouble neurocognitif majeur : aucun résident détecté
 - Comorbidités psychiatriques :
 - 1/3 dépression
 - 1/3 hyperactivité
 - Comorbidités somatiques : CIRS $15,2 \pm 6,48$
-

ÉTUDE EFAAR

❖ *Modèle phénotypique :*

- ❑ Fatigabilité et activité physique inévaluables.
- ❑ Aucun résident détecté fragile.

ÉTUDE EFAAR

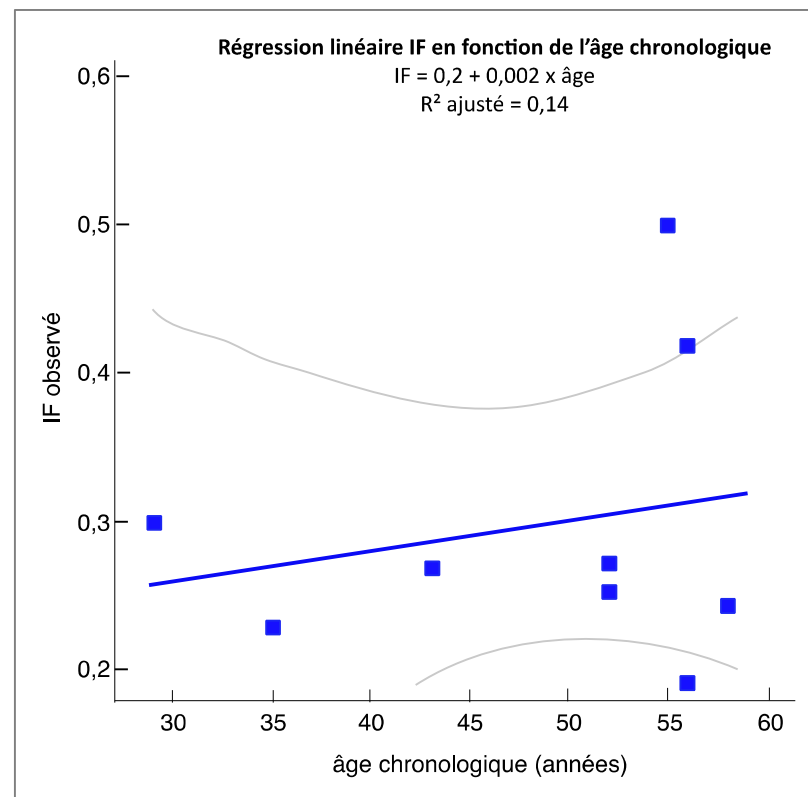
❖ *Modèle cumulatif :*

- ❑ 1/3 résidents détectés fragiles
- ❑ IF observé $0,3 \pm 0,10$
- ❑ IF prédit $0,065 \pm 0,017$
- ❑ Âge biologique prédit $94,7 \text{ ans} \pm 8,1$

ÉTUDE EFAAR

❖ *Modèle cumulatif :*

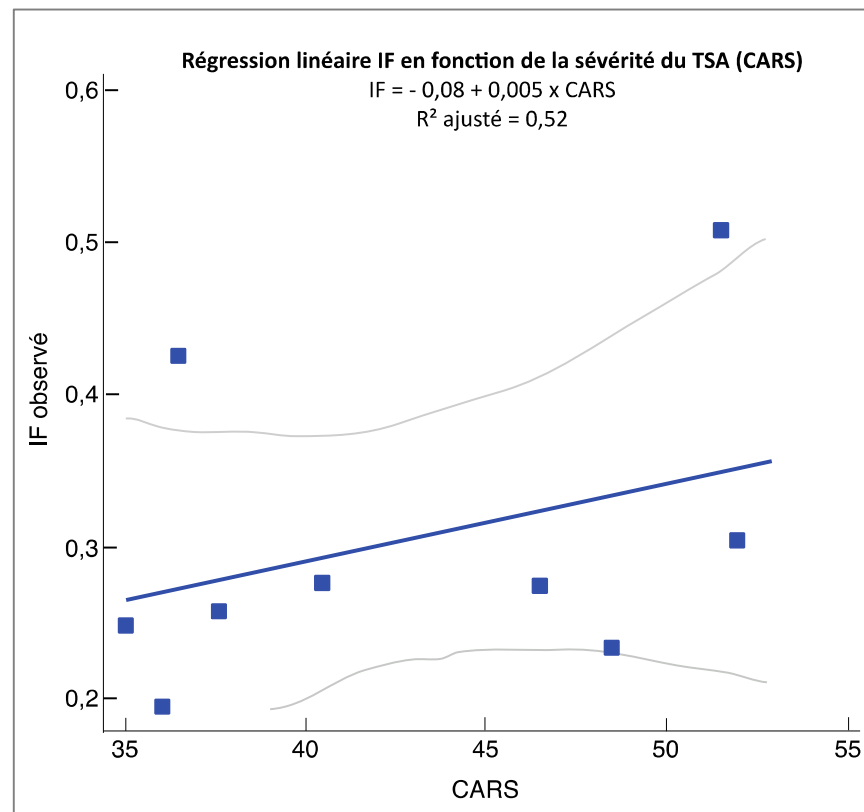
- ❑ IF ne dépend pas de l'âge ($p=0,59$) :



ÉTUDE EFAAR

❖ *Modèle cumulatif :*

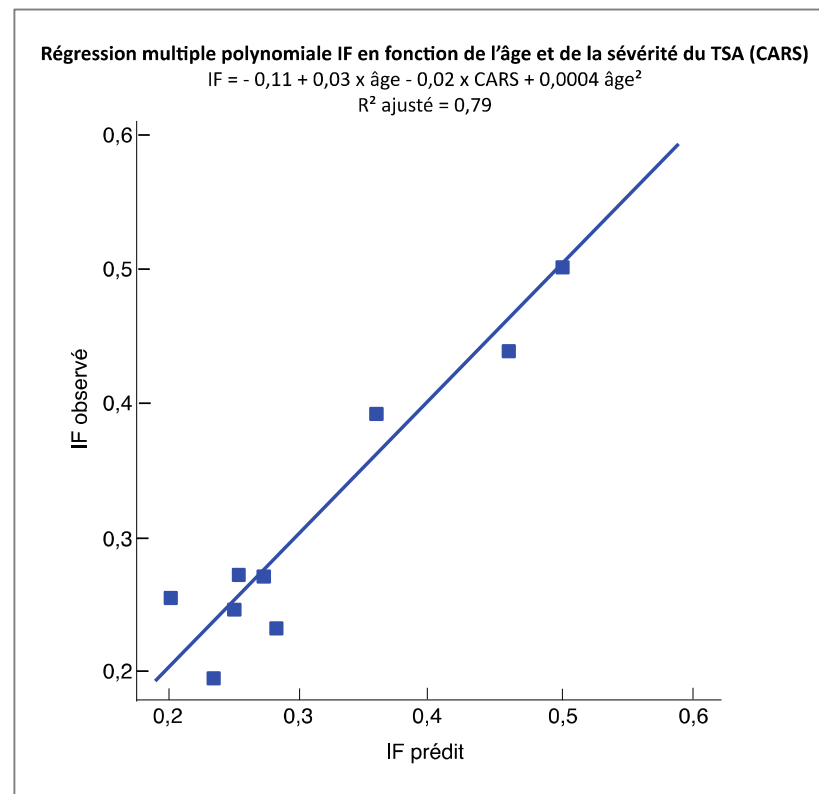
- ❑ IF ne dépend pas de la sévérité du TSA ($p=0,35$) :



ÉTUDE EFAAR

❖ *Modèle cumulatif :*

- ❑ IF dépend de leur interaction ($p=0,0257$) :



ÉTUDE EFAAR

- Modèle cumulatif > phénotypique chez les sujets TSA-RM.

- Population avec retard mental isolé (*Schoufour, 2013*) :
 - fragilité précoce
 - dépend de l'âge et de la sévérité du RM
 - IF moyen >50 ans : 0,27

- Populations TSA-RM :
 - fragilité précoce
 - dépend de l'âge et de la sévérité du TSA (CARS)
 - IF moyen >50 ans : $0,31 \pm 0,12$

PERSPECTIVES

- ❖ Confirmer les résultats préliminaires.
 - ❖ Décrire l'état de santé des TSA-RM adultes.
 - ❖ Identifier les déficits les plus révélateurs de fragilité et les plus prédictifs à 5 ans de complications.
 - ❖ Proposer un modèle phénotypique propre aux TSA-RM.
-

PERSPECTIVES

- Développer des outils adaptés aux personnes TSA-RM
- Promouvoir l'accès aux soins des personnes TSA-RM



APPEL A PROJETS 'PERSONNES HANDICAPÉES AVANÇANT EN ÂGE' 2015

REMERCIEMENTS

□ Équipe du CRA-LR

- Pr A. Baghdadli
- E. Pernon
- C. Michelin
- S. Crépiat
- S. Couderc
- G. Vitello
- V. Gonnier
- ...

□ Équipe du centre Antonin Balmès

- Pr C. Jeandel
- P.A. Ardet
- ...

□ Institutions

- Me Bedos
- Mr Rubio
- Me Roi
- Mr Flament
- Mr Dagron
- Me Lejeune
- Tous les résidents et éducateurs
- ...